



SEFAKÖY 100. YIL ANAOKULU BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ BÖREK GÜNÜ	Böreği çocuğunuzun sevdiği şekilde peynirli, patatesli, kıymalı, gül böreği, kalem börek vb. şekilde hazırlayarak gönderebilirsiniz. Yanında havuç ya da salatalık İçecek: Ayran ya da sade süt
SALI PATATES GÜNÜ	Patatesi çocuğun sevdiği şekilde haşlama, kızartma veya fırında hazırlayıp gönderebilirsiniz. Yanında ekme, zeytin, peynir ve dilimlenmiş şeftali. İçecek: Ayran ya da sade süt
ÇARŞAMBA SİMİT, AÇMA, POĞAÇA, TOST GÜNÜ	Çocuğunuz hangisini seviyorsa ev yapımı olmak şartıyla simit, açma, poğaç ya da tost gönderebilirsiniz. Yanında dilimlenmiş elma İçecek: Ayran ya da sade süt
PERŞEMBE EKMEK ÜSTÜ GÜNÜ	Çocuğunuzun sevdiği şekilde dilim ekme üstüne bal, reçel, krem peynir ya da pekmez sürerek gönderebilirsiniz. Yanında kuru meyve İçecek: Ayran ya da sade süt
CUMA MAKARNA GÜNÜ	Çocuğunuzun sevdiği şekilde pişirdiğiniz makarnayı gönderebilirsiniz. Sos olarak ne seviyorsa domates sosu, yoğurt vb. Yanında mandalina

NOTLAR

- Çocuklar arasında birlik olması açısından bu liste hazırlanmıştır. Farklı yiyecek ya da içecekler koymayınız. Listeye kesinlikle uyunuz.
- Beslenme çantasına bıçak gibi kesici delici aletler ve cam malzemeler koymayınız.
- Beslenme çantasına beslenme bezi, pipet ve plastik çatal koyunuz.
- Sütü kesinlikle sade koyunuz.

